



Tej tswv yim uas pab kom cov me nyuam yuav noj qab nyob zoo tom tsev.



KAWM KEV SOJ NTSUAM LOS NTAWM KEV TAUG KEV

Hnub no koj tus me nyuam kawm txog ib yam hu ua “Pom Qab Thaum Taug Kev.” Kev soj ntsuam txhais tau hais tias ua tib zoo xav txog thiab paub tseeb hais tias tab tom muaj xwm dab tsi hauv yus lub paj hlwb thiab ib ncig koj—ib yam li tej yam uas koj pom, hnov thiab xuas tau—tsis tas txiav txim seb lawv puas zoo los sis phem. Thaum peb ua qhov uas pom qab thaum taug kev peb nco txog tej yam uas peb tau pom, hnov thiab xav txog thiab xav tau hauv nruab siab. Tom qab ntawd peb yuav sib tham txog tej ntawd. Txoj kev kawm kom pom tau tej yam uas nyob ib ncig koj thiab tab tom muaj xwm dab tsi hauv koj lub cev yog ib yam kev txawj ntawm kev soj ntsuam uas pab tau tib neeg txawm muaj hnub nyoog li cas los xij yuav muaj kev zoo siab thiab kev noj qab nyob zoo. Yog tias koj uas tib zoo soj ntsuam, koj yuav tsis tshua npau taws los sis tu siab heev thiab yuav haj yam nyob tu tu thiab zoo siab.

YAM UAS UA TOM TSEV

Lwm yam tseem ceeb ntawm kev soj ntsuam yog kev ris txiaj. Kev ris txiaj yog ib txoj kev xav (ib yam uas cia li tshwm los rau yus lub siab) thiab ib qho yus xyaum ua (ib yam uas yus txhob txwm ua). Ib qho txawv uas yus ua tau thaum Pom Qab Thaum Taug Kev uas koj sim tau tom tsev yog xyaum muaj kev Ris Txiaj Thaum Taug Kev. Nrhiav ib qho chaw hauv koj lub zos uas koj tsis ntshai thiab yuav xis nyob yog tias koj lam taug kev mus ub mus no. Nrog koj tsev neeg, mus taug kev hauv ib qho chaw qhia txog tej yam uas koj muaj kev ris txiaj rau. Muaj li cov neeg, tej qhov chaw, tej yam ib ncig, tej yam uas hnia tau, cov suab, nej tsev neeg...yam twg uas nej xav tau txog! Yog tias yuav pab, hais kom txhua tus neeg hauv koj tsev neeg nco qab xav txog tej yam thiab hais nrov seb lawv muaj kev ris txiaj rau tib yam twg.

UA NEEJ NYOB MUAJ KEV NOJ QAB NYOB ZOO

Kev Ua Tib Zoo Noj Mov

Muaj ntau txoj kev soj ntsuam zoo, qhov no hu ua kev ua tib zoo noj mov. Txoj kev ua tib zoo noj mov yuav pab tau kom koj lub cev noj qab haus huv, pab lub cev zom tau zaub mov zoo thiab nyob tswm xeeb.

Kom xyaum tau kev ua tib zoo noj mov, thaum pib cia li siv ob peb na this seb koj tab tom yuav noj mov li cas. Xyuas seb yog tej xim twg, cov zaub mov zoo li cas thaib tsw qab li cas. Ces, noj ib kaug me me thiab npuav twj ywm hauv koj lub qhov ncauj tsis muab xo rau ob peb xe nkoos. Xyuas seb nws qab li cas thiab zoo li cas hauv koj lub qhov ncauj.

