



Tej tswv yim uas pab me nyuam muaj kev noj qab nyob zoo tom tsev

RIS TXIAJ & TSIS ZOO SIAB

Kev tshawb nrhiav qhia hais tias cov neeg uas muaj kev ris txiaj ntau yuav tau ntau yam zoo. Tej yam zoo vim muaj kev ris txiaj yog muaj kev noj zoo ntawm sab paj hlwb, kawv ntawv zoo, ua siab loj, thiab lub cev muaj kev noj qab nyob zoo. Qhov uas yus muaj kev ris txiaj tsis yog ib yam uas yus lam yug los es muaj; cov me nyuam yaus txawj kawm tej yam tshiab thiab xyaum ua tej yam uas pab lawv muaj kev ris txiaj hauv tag nrho lawv lub neej. Hnub no koj tus me nyuam tau kawm txog kev ris txiaj thiab seb nws yuav ua li cas thiaj xyamm muaj kev ris txiaj hauv nws lub neej txhua hnub.

Ib yam ntxim saib ntxim ua uas koj tus me nyuam tau ua hu ua RIS TXIAJ thiab TSIS ZOO SIAB. Txhua tus me nyuam qhia txog ib yam uas hnub no lawv muaj kev ris txiaj rau – ib qho RIS TXIAJ, thiab ib yam uas ua nyuaj los sis kawj tau teeb meem – TSIS ZOO SIAB. Nov yog ib yam uas koj ua tau tom tsev.

YAM NTXIM UA TOM TSEV

Ib yam lom zem, rau tsev neeg ua yog uas ib lub Hwj rau Kev Ris Txiaj. Ntxuav ib hwj iav uas muaj ib lub hau. Kos xim raws li nej nyiam. Txhua hnub los sis thaum twg koj xav, caw ib tug neeg hauv koj tsev neeg hais qhia tawm ib yam uas lawv muaj kev ris txiaj rau thiab tso ib lub nyiaj npib (ib xees, tsib xees, npib nees nkaum tsib) hauv lub hwj. Thaum lub hwj puv lawm, tshem cov nyiaj tawm thiab muab pub rau ib lub koom haum uas nej xav txhawb pab. Qhov no pab cov me nyuam nco qab txog tej yam uas lawv muaj kev ris txiaj rau, thiab qhia kom lawv faib lawv tej nyiaj rau luag lwm tus thiab.

Yog tsis xav ua li ntawd, tsis xav tso nyiaj hauv ib lub hwj, cov neeg hauv tsev neeg mam li sau ntawv txog tej yam uas lawv muaj kev ris txiaj rau ces mam li thau tawm thiab nyeem thaum twg xav tau!



KEV UA NEEJ MUAJ KEV NOJ QAB NYOB ZOO

Kev ua si nraum zoov pab tau lub cev, sab paj hlwb thiab tus ntsuj plig thiab yog ib qho uas pab yus muaj kev ris txiaj. Txoj kev kos duab nraum zoov pab cov me nyuam tawm mus, txav lawv lub cev, txhib tau lawv sab paj hlwb thiab nyiam tej yam uas nyob nraum zoov. Muab ib hnab ntawv rau cov me nyuam mus khaws khoom nraum zoov. Lawv yuav siv cov khoom uas lawv khaws ntawd tsim ib tug dab tsi (ib tug kab, dab, tsiaj txhu). Thaum twg sawv daws rov los tsev, hais kom cov me nyuam xav seb lawv xav tsim tus dab tsi thiab pab lawv ntaus tswv yim seb yuav siv tej yam khoom dab tsi tsim lub cev (piv xam hais tias, ib lub pob zeb ua tau lub cev thiab tej ceg ntoo ua tau txhais ceg). Me nyuam mam li siv kua nplaum puab lawv tus tsiaj ua ke thiab qhia rau luag tej saib.