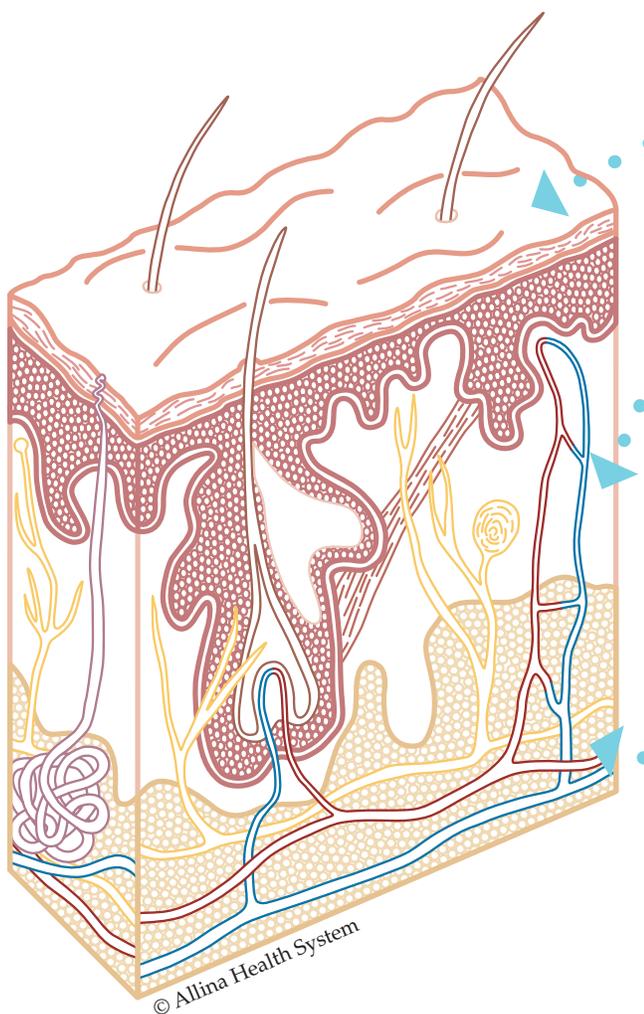


## Las capas de tu piel

La piel es tu órgano más grande. ¡Cubre todo el cuerpo! Tu piel ayuda a proteger tu cuerpo del medio ambiente.



### Tu piel tiene tres capas

#### ● La epidermis

Esta es la capa exterior que puedes ver y tocar.

#### ● La dermis

Esta capa se esconde debajo de la epidermis. No puedes verla.

En esta capa, encontrarás cosas tales como:

- los vasos sanguíneos: Aportan nutrientes a tu piel para mantenerla sana.
- las terminaciones nerviosas: le dicen a tu cerebro cómo se sienten las cosas cuando las tocas.
- las glándulas sudoríparas: hacen el sudor para ayudarte a refrescar si te acaloras demasiado.

#### ● La hipodermis

Esta es la última capa. Se compone principalmente de grasa. Te ayuda a mantener el calor y ayuda a protegerte de caídas o golpes.